

## КОДЕКС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭТИКИ ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТА

Обсужден и принят на ежегодной конференции Московского гештальт института. 2003 г.

- Доктор, поцелуйте меня, пожалуйста.
- Нет, голубчик, я не могу. Есть такая вещь - профессиональная этика, которая запрещает нам целоваться со своими пациентами. Да и спать-то мне с вами не следовало...

Кодекс профессиональной этики - это свод внутренних законов или установок профессионального сообщества гештальт-терапевтов, который определяет рамки профессиональных отношений между терапевтом и клиентом, между терапевтом и группой, между терапевтом и супервизором, терапевтом и терапевтом, терапевтом и обществом.

В основе этих отношений лежат:

утверждение одинаковой ценности каждой личности;  
признание уникальности каждой личности, независимо от расовых, этнических, религиозных, половых и возрастных различий;  
признание значения автономии и саморегуляции личности в контексте межличностных отношений.

**Компетентность.** Гештальт-терапевт определяет задачи психотерапии исходя из тех своих знаний, умений и навыков, которые необходимы для поддержки процесса развития личности клиента. В том случае, если терапевт не обладает необходимыми профессиональными знаниями или навыками, он обращается за помощью и сотрудничеством к соответствующим специалистам, коллегам или супервизору. Гештальт-терапевт осознает свои ограничения и работает в направлении повышения своей профессиональной компетентности.

Отношения терапевта с клиентом являются профессиональными отношениями, которые регулируются устным или письменным договором, целью этих отношений является поддержка процесса развития клиента.

**Конфиденциальность.** Является необходимым принципом гештальт-терапии, гештальт-терапевт не разглашает информацию о жизни клиента. При необходимости супервизии он не пользуется настоящим именем клиента и легко узнаваемыми деталями. Терапевт организует работу так, чтобы конфиденциальность была максимально обеспечена.

Контракт с клиентом заключается устно или письменно и содержит указания на условия режима работы, оплаты, порядка отмены и пропуска сессий, условия супервизии, особенности контакта с психиатром, отношения с родственниками клиента, особые ситуации.

Реклама работы гештальт-терапевта дается в открытой и прямой форме, не пользуется сравнениями и обесцениванием чужой работы, не содержит сравнений.

**Безопасность.** Терапевт обеспечивает безопасность, конфиденциальность и приватность сессий.

Исследовательская работа может проводиться гештальт-терапевтом с ведома и согласия клиента. Результаты исследования докладываются анонимно и обобщенно, с соблюдением норм конфиденциальности по отношению к клиенту.

Обучение гештальт-терапии производится на основании договора с соблюдением норм конфиденциальности и безопасности.

Жалобы и протесты клиента рассматриваются Профессиональным советом.